

Inspirations

啟動仁心 - 感恩年報 2016



列治文醫院慶祝五十年醫護服務

被延續的生命

肥胖症病患感激並親述
康復歷程

列治文糖尿病患增長

捐贈者幫助列市
最危重病人

出類拔萃

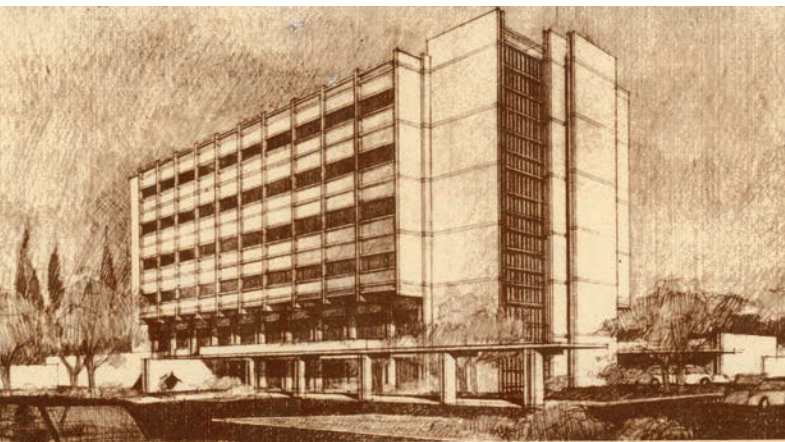
新加入醫療團隊的醫生
提供專業護理

INDICIA

ADDRESS BLOCK AREA

 
richmondhospitalfoundation.com
604.244.5252
Richmond BC V6X 1A2
7000 Westminster Highway
攜手關心您的健康
列治文醫院基金會
FOUNDATION
RICHMOND HOSPITAL 

一個重要的里程碑: 列治文醫院五十年了!



Artists Conception of proposed **RICHMOND GENERAL HOSPITAL**



從1950年代開始在列治文行醫的 Tony Yurkovich 醫生還記起，那年代，他每天兩次駕車來回溫哥華綜合醫院診治病人。在一個深夜為產婦接生後，他駕車回家期間打瞌睡，幸好被其他汽車響號驚醒。他表示：「那時單是上門應診，每年駕車哩數已高達25,000哩。」

社區領袖有見及此，於1953年成立列治文醫院協會，推動興建醫院，並通過動員社區基層力量，樂見其成。1962年列治文舉行公投，表決應否興建新醫院。據溫哥華太陽報報道，百分之90.5的選民投票贊成興建列治文醫院；而建築費約為320萬元，列治文納稅人承擔其中三成半；省政府及聯邦政府則分別承擔五成及一成半。醫院於1963年動工興建。

1966年2月27日下午2時半，列治文醫院正式啟用。當天約有5,000人到場參觀，並由列治文高中樂團表演助興。

「列治文醫院揭幕那天是所有列市居民的大日子。」當天陪同丈夫 Tony Yurkovich 醫生出席的 Nancy 憶述：「置身其中的我倆，就如區內所有人一樣，內心充滿喜悅。」

「醫院落成對我一生成有重大影響。」 Tony Yurkovich 醫生指出：「自此病人可以到列治文醫院(急症室)就醫，減少我上門應診的次數。」



Tony Yurkovich 醫生及 Nancy Yurkovich 女士長居列治文，他們都熱心支持列治文本地醫療護理。

樓高六層的列治文醫院當年是市內最高建築物，從遠處望去最為顯眼突出。然而倉海桑田，過往放牛的草坪現已寫字樓矗立；高聳的柏文大廈俯瞰全市，令列治文醫院相比之下外觀略遜，但該醫院仍為社區重要部分，能讓精英員工匯聚，為盡心盡力護理病人而感到自豪。

話雖如此，因應列治文市急速發展、人口老化加劇、數以千計在市內工作的僱員以及二千萬使用溫哥華國際機場往返的旅客，我們需要興建一幢全新的重症醫護大樓，以替代已有50年歷史的院方原先建築。此外，重症醫護新大樓更可以解決樓齡50年舊大樓的抗震缺陷，並增強隔離防疫能力，為未來50年的醫護服務，引入最新技術。

「醫院落成對我一生成有重大影響」

鮮為人知的慢性病可能威脅您的健康



此一驚人的數字與我們平日所知背道而馳：列治文目前擁有全加最長壽的居民。但是，一個在列治文日漸擴大的糖尿病疾病可能威脅您的生命。David E. Harris 是列治文醫院內分泌與新陳代謝專科醫生，主要擅長於醫治糖尿病與肥胖症，他說：「糖尿病是個隱形殺手。雖然列治文的糖尿病患病率是全加國最低，但是糖尿病病發率持續上升，是全加最高之一，只有原住民社區與北方地區的增加率比我們更高。依此速度看來，我們病人的數字將在五到十年內趕上亞伯達省與安大略省。」

「雖然糖尿病病人比率如此之高，列治文仍然名列全加最健康的城市，這是個有趣的現象，因為許多人認為我們所以名列全加最健康的城市，是因為社區中的移民人口，他們通常將健康的生活方式帶到本地。儘管我們的紀錄優良，很多事卻往負面的方向發展。」

「問題在於糖尿病並不是一個重症疾病，它是慢性疾病而且大多症狀可以經由日常起居飲食長期控制，直到有一天重大併發症發生時才需要進行干預治療。有可能必須洗腎，因為這些併發症可能導致失明、截肢、嚴重心臟病發作、中風，甚至死亡。」

Harris 醫生表示，「定期看家庭醫生很重要，患者應該妥善管理糖尿病，否則將有可能罹患改變人生的嚴重疾病。未來我們肩負重大任務，我們期望藉由不斷提升發展，提供社區更優質的醫療照護。」

被延續的生命



昂藏六尺二吋的Ian Milford於手術前體重達280磅。

昂藏六尺二吋、今年52歲的Ian Milford說，他自小已體格魁梧，近年更像不少人一樣，人到中年體重緩緩上升。作為一名丈夫及兩個孩子的父親，悲劇突然降臨他的家。「2011年太太離世，我開始向食物尋求安慰。」他說。「我的體重暴升至失控的地步。」去年七月，Ian重達280磅。「我就這樣由過重變成了癡肥。」

隨著體重上升，肥胖對他的身體和健康帶來了沉重的打擊。「我的血壓及血糖指數暴升，患上了二型糖尿病。所服用的藥物於18個月內激增雙倍。這轉變異常可怕。」

直至去年五月出現了轉捩點。Ian玩室內足球時足部受傷、並受感染，數個月仍未能痊癒，身體警號响起，於是向家庭醫生尋求專業意見。「惡劣的血液循環是由糖尿症引致的。我非常擔心健康會否從此走下坡。我不想成為那些五十多歲便心臟病發而死的人。」

lan向家庭醫生了解列治文醫院的新陳代謝及減重手術計劃，決定進行減重手術。於八月遞交申請後，按照計劃要求為手術作好準備，當有機會在九月份進行手術，他便馬上接受手術。

Sharadh Sampath醫生是列治文醫院新陳代謝及減重手術計劃的總監，亦是負責該手術的外科醫生。「每個細節他都清楚解釋，我感受到與這位為我施行手術的人有親切的聯繫。他為了我的健康長壽奉上真誠的關心和幫助。」



列治文醫院代謝及減重項目主任及外科手術醫生 Sharadh Sampath醫生

lan說手術進展極為成功，身體迅速復原。手術後隨即在新陳代謝及減重手術計劃醫護團隊的配合下，lan成功減掉近70磅並維持至今。「我的腰圍由44吋縮小至32吋。」

今天lan毋須繼續服用任何減肥藥物，現在他經常踢足球，甚至到西溫Lynn Canyon遠足。「現在我精力充沛得多了，再次有體力享受與孩子共處的時光，能趕上他們而毋須停下來休息。」

「若沒有這次手術的機會，相信我的身體會較從前衰弱得多。每次見到Sampath醫生我都由衷的感謝他，感覺就像我的生命被延續下來。我的生命有了一百八十度的改變，徹底將過去的我改變成現在的我。」

「我能再次過活躍的生活，感覺好得多，樂於與人見接觸而不再躲在家中。最重要的是我不再被飲食牢禁著，我有堅強的意志力，但這不是意志力的問題；這是我無法控制的。」



於手術後，lan減掉近70磅，腰圍由44吋縮小至32吋，毋須繼續服用任何減肥藥物，再次有體力享受與孩子共處的時光。

「你令病人的安全大為改善」

Sharadh Sampath醫生乃列治文醫院的外科醫生，他的醫療服務分為外科手術以及減重手術兩部分。「七年前當我開始行醫時，手術室中沒有今日先進的醫療技術與設備，因此我們無法在手術時做進一步查看。」

「緊急手術例如大腸糾結以致夜晚必須進行大腸癌手術，或是胃癌手術，列治文醫院找不到任何內視鏡。如今，即使我們夜晚必須進行手術時，內視鏡隨手可得，以前的問題不再存在。」

Sampath醫生說：「手術室中具備這樣的儀器，真是太方便了，我們不需要先將病人麻醉，耐心等待輪到我們使用該設備。能夠即時使用這些醫療儀器，病人的安全大為改善，併發症減少，恢復時程較短因此可以盡早出院。」

「現在，我們在手術室中有一些最好的腹腔鏡與內視鏡設備。透過善長仁翁的廣施博濟，列治文醫院得以在手術室中裝置最先進的手術儀器，實現卓越轉型與改進的目標。列治文醫院真的很幸運，有這麼多樂善好施的人源源不斷的支持我們，讓我們的醫療照護更上一層樓。」

你成就了這一切!



出類拔萃

Kronier 教育基金(\$50,000)

健康護理創新與研究正在蓬勃的發展，有了善長的慷慨捐助，基金會自2014年以來，得以創設教育機會，給醫護人員在各自的專業領域中進修，學習最新的知識並與他們的同儕共享。

2015年11月，列治文醫院十五名跨領域專業人員，接受高危新生兒緊急護理培訓，學習如何穩定高危新生兒。婦產科暫時臨床資源護士Kara Thompson說：「相信是我修讀過最好的課程！它融合臨床的實踐，讓我們可以在講習班上實地練習。」

為兒童度身定做的設施和護理

小兒科短期住院部門(\$200,000)

受傷或患病的兒童需要在適合他們的環境中由兒科專科醫生和護士利用較細小的儀器為他們提供治療。

去年六月，一個新的小兒科短期住院部門正式啟用，內設五個單人病房。每間單人房有心臟監測儀，儀器特別校準為適合測量兒童心率、體溫與血氧濃度的正常水平。此部門也有專用自動藥劑系統，能安全為病童配適當劑量的藥。

列治文醫院兒科醫生Erik Swartz說：「感謝各位善心人士慷慨解囊。您的捐助十分重要，提升了列治文醫院向求診家庭所提供的醫護質素。」

暢通無阻

泌尿科

六個膀胱鏡(\$120,000)

善長的捐款購買了六個全新的膀胱鏡，讓列治文醫院世界一級的泌尿專科醫生團隊無需開刀而能夠檢查病人的尿道，清晰的診斷及有效治療各種泌尿疾病。

列治文醫院首席外科及泌尿專科Ken Poon醫生說：「去年列治文醫院泌尿專科醫生利用診斷膀胱鏡儀，為四千多名病人診斷。這代表我們評估泌尿疾病及膀胱癌病人人數增加百分之十五，以最快捷的速度為病人診斷。」



聆聽！聆聽！

手術室

內視鏡中耳手術儀器(\$60,000)

即使病人需要最精細的技巧與複雜的手術來改善或恢復聽力，王塗寧醫生都能藉由新內視鏡中耳儀器，進行微創手術。透過新設備，病人的耳背無需切割開而能進行手術，避免手術後不適與縮短康復時間。列治文醫院耳鼻喉科外科醫生王塗寧醫生說：「捐贈者樂善好施大大的幫助我們提供更高質素的醫療效果，改善病人接受治療的經歷。」



肚子工具

腸胃病學

三台胃鏡(\$95,000)；

二台結腸鏡(\$100,000)

感謝善心人士捐贈的胃鏡，幫助腸胃專科醫生以非手術的方式檢查病者的上消化道。與傳統堅硬、僵直的儀器不同，今日我們的腸胃專科醫生使用更精緻和柔軟的工具提供較舒適的！

2015年八月列治文醫院擴大了大腸癌篩檢計畫。新結腸鏡幫助醫生查看結腸並及時除去未曾病變的瘻肉，免除病人開刀之苦，也能及早康復。去年有6,458位病人於列治文醫院接受結腸鏡與上消化道檢查，比往年增加了百分之十一。



備註：以上例證僅為去年運用善款購買的部分重要儀器。超過三百萬善款用作提升列治文醫院、社區、及院舍服務護理設施的醫療護理服務。

出類拔萃

現在更多的人能得到治療

今年一月，有新的成員加入列治文醫院的胃腸病專科團隊，協助處理消化道疾病及狀況。全省只有六名炎症性腸病(IBD)附屬專科醫生，傅怡慈醫生是其中一位。

由列治文醫院去年擴充的大腸癌篩檢計畫，胃及腸胃道疾病，以及克隆氏症(Crohn's) 和潰瘍性結腸炎等長期炎症性腸病，列治文醫院的專科醫生每天為超過6,000名病人診症，當中一半需要接受非常專門的消化道檢查程序。

傅醫生說她對於未來感到樂觀並說：「我為正在發生的改變，及有助病人的新方法感到興奮。胃腸病學是迅速增長的領域，有許多研究正在進行中。過去三十年，我們能為病人做的不多。我們能提供手術，帶來重大的影響。現在，我們可以提供非常有效的醫學治療。」



出生於台灣及精通國語，傅怡慈醫生於卑詩大學攻讀醫科，2014年於加州洛杉磯的Cedars-Sinai 醫療中心完成高級炎症性腸病(IBD)實習。

理事會主席及行政總裁的話



您都知道健康是如何重要，而明白到當有需要時即可獲取優質醫護服務，更是多麼讓人放心。全賴閣下與其他善長慷慨解囊，讓列治文醫院得以更新器材、改善病人護理以及提升設施，從而提供貼心的救急扶危服務。病

人及其家人對此心存感激，願您也為捐助而深感自豪。

今年是列治文醫院50週年。全憑區內各界群策群力，對1962年一次公投熱烈表示「贊同」，列治

文醫院得以在1966年落成。直至今日，能就近家居即可獲得優質醫護團隊的照顧，仍讓我們心感幸福。

感謝您長久以來對院方的支持。我們將致力把醫院未來大計，第一時間知會您。與此同時，我們衷心感謝您對醫院從沒間斷的支持，讓我們能向您、您的家人及朋友，提供最佳醫護服務。

孟詩娜 Natalie D. Meixner
主席暨行政總裁
列治文醫院基金會

Kyle Shury
理事主席
列治文醫院基金會