

# 烈市醫院添新儀器減痛楚

當民眾聽到烈治文醫院設有「疼痛門診」時，除了少數曾經在疼痛門診就診的病人以外，通常的反應是：「疼痛門診？有這種門診？是看些甚麼樣的病人？」據瞭解，疼痛門診是為患上慢性疼痛的病人服務，包括下背痛、頭痛、顏面神經痛、癌症所引起的疼痛，以及關節痛。最近，該醫院還引進一台高頻凝療法儀器(RF Generator)，能夠快速地減輕病人的痛楚。

慢性疼痛的康復期，比一般自然康復期較長，通常是因為疾病或者受傷所引致。

最新的研究顯示，大約百分之二十至三十的民眾正忍受著疼痛的苦楚，當中十分之一的病人，身體還出現永久性的傷害。

單以溫哥華沿岸衛生局轄區而言，每年就有308,160個居民承受著痛楚，當中3萬人因此行動不便。而最常見的痛楚，包括下背痛、頭痛、顏面神經痛、癌症所引起的疼痛，以及關節痛。

烈治文醫院的疼痛門診已經成立逾15年，逢星期三就有兩位麻醉科醫生、一位註冊物理治療師和一位註冊護士駐診，為他受慢性疼痛困擾的病人服務。

這些病人，可能是因為種種現代醫學未能根治的病症，包括癌症、中風後神經痛、脊髓損傷後疼痛、糖尿病周邊神經病變疼痛，以及纖維肌痛等，而前去求診。也有不少病人，患上現代人常見的疼痛，例如下背痛、肌肉痠痛、各種慢性頭痛、三叉神經痛、坐骨神經痛、腰椎或頸椎間盤突出，以及肩頸疼痛等，由於覺得本身的藥物或復康治療效果不佳，也會到疼痛門診求醫。所以由醫生轉介到疼痛門診的病人，目前數目不斷上升，而輪候的病人名單也在增加。

在疼痛門診就診的病人，來自不同的背景和年齡層。對許多病人來說，他們的生活都很受疼痛所困擾。除了行動不便以外，病人心裏也會感到無助和無望。

為了快速減輕病人的疼痛，一般來說，疼痛科醫生都會通過局部麻醉、類固醇注射，以及會永久破壞神經的藥物，來為病者展開神經阻斷。但局部麻醉藥只可以暫時（幾小時到半天）阻斷相關神經的痛覺。而傳統的方法，雖然可以長時間緩解疼痛，但是因為使用攝氏80度高熱來燒斷有關的感覺神經，因此該條神經的其他傳導感覺，例如觸覺和溫覺，也可能隨之消失，亦即變得麻木了；甚至會引來肌肉萎縮的後遺症，或者其他副作用。

## 阻斷引發疼痛的神經

烈治文醫院疼痛門診，最近在烈治文醫院基金會和善長的支援下，引進一台高頻凝療法儀器(RF Generator)，使用電磁波所產生的熱能或者波長，暫時阻斷那條神經把痛楚的訊息傳到大腦，降低疼痛感。這種療法，是先照X光，把特定的神經定位，繼而用一根特製的針，扎到神經附近；再使用電磁波刺激三到五分鐘，治療溫度大約只有攝氏42度，能量約20至35伏特，過程約30分鐘至1小時，可以在門診手術室展開手術。

這項療法的優點如下：

- 患者不必開刀也毋須住院；
- 副作用甚少；
- 康復期需時較短；

- 受傷的機會率十分低；
- 治療快速，特定醫療位置；
- 安全性高，沒有任何併發症；
- 提供復康成果不佳的患者藥物以外另一種選擇。

而且經治療後，只須在下針處，貼上膠布或者以冰覆蓋下針處，患者稍等一會，就可以行動自如，並且自行離院。

病人也許會感到下針處有點異樣，但是許多患者的疼痛，都在治療之後立即解除，而有少部分患者也會在幾個星期內逐漸感到疼痛消失。

一般來說，這個療法的效果可以維持半年至3年，而病人如果再次感到疼痛，他們也可以繼續接受這項脈沖式高頻凝療法。最重要的是這項療法，不會影響他們以後接受手術的機會。

資料提供：烈治文醫院基金會馮裕剛  
聯絡電話：604-244-5555  
網頁：www.richmondhospitalfoundation.com



■疼痛門診的醫生和護士，正為下背痛的病人診斷。