

高頻震盪式呼吸器化險為夷

對福伯來說，他不會忘記2007年9月30日這個日子。那天因為肺炎和血液受感染的他，呼吸嚴重衰竭，給送到烈治文醫院的深切治療病房時，由於年紀已經不輕，加上病情嚴重，一般傳統的呼吸器對他實無法再產生作用。

這天卻也讓福伯及他的家人體會到烈治文醫院基金會的重要性，因為全賴基金會的各項募捐活動和善長的慷慨支持，烈治文醫院才可以於較早前添置一台價值 67,000 元的高頻震盪式呼吸器，並準備於當年 10 月 1 日正式啓用。但因為福伯情況危急，本來該休假的醫護人員都趕回來，於是嘗試運用新購置的高頻震盪式呼吸器，為福伯穩定心肺系統。

顧名思義，呼吸器的作用是幫助患有嚴重呼吸問題的病人呼吸，讓呼吸衰竭的病人可以通過呼吸器來維持正常氣體交流。可是，由於患有嚴重呼吸道疾病人士的肺部功能，一般都是嚴重受創，不論因為本身的疾病或外來創傷，所以在需要呼吸器來幫助呼吸的時候，他們卻同時承受不了傳統呼吸器的壓力和換氣速度。

每分鐘氣流可高達360次

一般傳統呼吸器都必須使用較高的尖峰吸氣壓力及較快的換氣速率，才能維持氣體交流，以改善高二氧化碳及低血氧，每分鐘大約可以為肺部提供 20 次氣流，但因為換氣條件常會產生高壓傷害及氣胸等併發症，容易再度造成病人心肺系統的傷害，令病情雪上加霜。

這台高頻震盪式呼吸器可以說是特別為這些

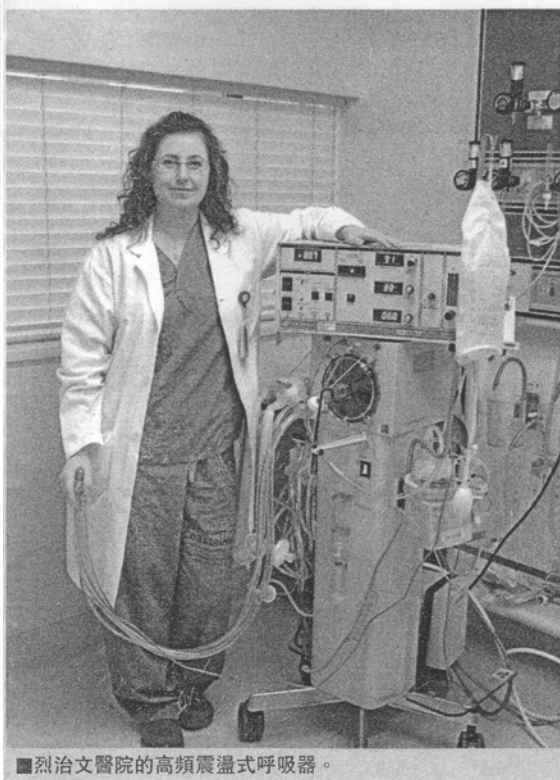
重病的病人而設，它能夠以非常快的速度提供非常小但持續的潮氣量，以維持正常氣體交換，每分鐘氣流流進人體內或流出人體外的次數可以高達 360 次。對福伯這類患有嚴重呼吸道疾病的人來說，高頻震盪式呼吸器大大提升了他們的存活率。

因為使用高頻震盪式呼吸器來支持呼吸系統，病人呼吸衰竭及肺高壓情形將會獲得控制，心肺系統得以維持在最穩定狀態，讓醫生有機會利用手術或其他藥物來矯正其原始病因。

以福伯為例，幾個小時後他的情況就已經好轉。數個星期之後，他更加可以轉用一般傳統的呼吸器。再一個月之後，他已經可以脫離呼吸器自行呼吸，不久更搬離深切治療病房，轉到一般普通病房。

他的康復速度當然讓人大為興奮，但最令醫護人員激動不已的，是幸好有這部最先進的儀器，福伯才有獲救機會。因為這台高頻震盪式呼吸器，讓患有最嚴重呼吸道疾病的病人如福伯，才有機會重燃生存下去的希望。

資料提供：烈治文醫院基金會馮裕南
聯絡電話：604-244-5555；
網頁：www.richmondhospitalfoundation.com。



■烈治文醫院的高頻震盪式呼吸器。

熱水袋敷背止咳驅寒

熱水袋敷背的方法，可以不用吃藥，就能輕鬆緩解和治療咳嗽。但這種方法只適合寒邪引起的咳嗽，如果是肺熱引起的咳嗽就不適用。

寒邪引起的咳嗽，多指肺部積鬱了寒氣，此時用熱水袋敷背，熱氣會通過背部傳送到呼吸道、氣管、肺等部位。這些部位受熱後血管擴張，血液循環加速，就可增強驅走寒氣的功能，加速代謝循環，對緩解和治療咳嗽有一定幫助。如果是肺熱引起的咳嗽，肺部本來就聚集熱氣，再用熱敷就會加重病情。因此在使用熱敷時，一定要明確瞭解致病原因。

用熱水袋敷背時，水溫保持在攝氏 80 度為宜，但也要根據病人本身的耐熱程度來定。如果病人身體耐熱程度高，可適當加溫。敷背時，最好先用一塊毛巾包住熱水袋，然後輕敷於後背。每次敷背，掌握在半小時左右，也可根據病人本身的病情輕重，適當延長或縮短熱敷時間。

須要注意的是，不要總是固定在一個地方敷，可前後左右來回移動熱水袋，這樣散熱的範圍就更廣。